

Памятка для родителей

Документы необходимые для заезда ребенка в ЗОЦ «Ёлочка» (взять с собой):

- путевка;
- копия сертификата о прививках;
- медицинская справка форма № 079/У (взять у педиатра за 3 дня до заезда);
- справки об эпидемиологическом окружении ребенка (период действия справки 3 дня);
- согласие на введение иммуноглобулина (взять у педиатра, если нет трех прививок от клещевого энцефалита);
- копия медицинского полиса;
- согласия на медицинское вмешательство либо отказ от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства (взять у педиатра за 3 дня до заезда).

При отсутствии какого-либо документа Вам может быть отказано в принятии ребенка в ЗОЦ «Ёлочка».

Перечень продуктов ЗАПРЕЩЕННЫХ для передачи детям в условиях загородного центра:

1. Газированные напитки, квас.
2. Колбаса, мясные изделия (в том числе готовую продукцию, например, шашлык).
3. Жаренные в жире (во фритюре) пищевые продукты, кулинарные изделия (кремовые).
4. Рыбную продукцию.

5. Морепродукты.
6. Продукты, приготовленные в "фастфудах" (гамбургеры, хот-доги, пицца).
7. Творожную продукцию (сырки глазированные).
8. Ягоды.
9. Фрукты скоропортящиеся.
10. Мороженое.
11. Молочную продукцию (йогурты, кефиры).
12. Продукты быстрого приготовления (лапша, супы).
13. Семечки, чипсы, сухарики.
14. Жевательная резинка, карамель (в том числе леденцовая).
15. Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления.

Просим Вас, привозить такое количество гостинцев, какое ребенок может съесть за один раз.

Распорядок дня

8.30 – подъем

8.45-09.00 – утренняя зарядка

09.00-09.10 - водные процедуры

09.10-09.30 – уборка кроватей

09.30-10.00 – завтрак

10.00-10.30 – оздоровительные мероприятия

10.30-11.30 - спортивное мероприятие (футбольное поле, мини-футбольное поле, волейбольное поле, баскетбольное поле, танцпол, площадка для дартса, бадминтонная площадка, площадка с уличными тренажерами)

11.30-12.30 – кружковые занятия в беседке, игры на воздухе

11.30-12.30 – тренировки 2 отряд, отрядные дела 1отряд, 2 отряд

12.30-13.30 – отдых и свободное время

13.30-14.00 - обед 14.00-15.45 - послеобеденный сон, тихий час

15.45-16.00 - водные процедуры, уборка кроватей

16.00-16.30 - полдник

16.30-17.00 - оздоровительные мероприятия

17.00-19.00 – интеллектуально-познавательное, художественно-эстетические, экологические мероприятия, краеведческая деятельность, отрядные дела

19.00-19.30 - ужин

19.30-20.30 – конкурсы, развлекательные мероприятия, праздники, отрядные дела

20.30-20.45 – второй ужин

20.45-22.45 – дискотека, просмотр фильмов

21.15 - подготовка ко сну младших отрядов

21.30 – отбой (младших отрядов)

22.45 - подготовка ко сну старших отрядов

23.00 – отбой (старших отрядов)

Что необходимо взять с собой ребенку в оздоровительный центр?

1. Кроме обычной повседневной и спортивной одежды и обуви, ребенку понадобятся также теплые вещи (куртка), резиновые сапоги, средство от комаров и мошек.
2. Рюкзак или большая спортивная сумка, чтобы в руках не было большого количества маленьких сумочек и пакетов, и ребенку было удобнее транспортировать свои вещи от места остановки автобуса до корпуса (мы всегда поможем ребенку).
3. Предметы личной гигиены: зубная щетка, паста, мочалка, шампунь, несколько смен белья и носков, банное полотенце, сланцы.
4. Купальник, плавки.
5. Давать детям мобильные телефоны, фотоаппараты, плееры и другие карманные электронные устройства, дорогую одежду, обувь или парфюмерию ювелирные украшения не рекомендуется: есть риск потерять (и случается это довольно часто). Администрация за ценные вещи ответственности не несет!
6. Возможность постоянных звонков родителями отрицательно сказывается на психологическом состоянии ребенка. Практика показала, что при регулярном общении с родителями в первые дни пребывания в лагере детям существенно труднее адаптироваться к условиям и жизни в новом коллективе. Звонить детям в течение первых трех дней с начала сезона нужно ограниченно, поскольку у ребенка в это время происходит адаптационный период.
7. Педагог Вашего ребенка, в ЗОЦ «Ёлочка», в первый же день предоставят Вам номер своего мобильного телефона.
8. Родителям **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** проходить на территорию ЗОЦ. Встреча отдыхающих детей с родителями проходит в гостевой беседке, специально отведенных местах на территории. В течении всего сезона ребенку **ЗАПРЕЩЕНО** покидать территорию!

Рекомендуемые дни для посещения: пятница-воскресенье с 10.00 ч. до 13.00 ч. и с 16.30 ч. до 19.00 ч.

Уважаемые родители, мы понимаем Ваше волнение и постараемся сделать все возможное, чтобы дети хорошо отдохнули, как можно больше находились на свежем воздухе, нашли для себя интересные занятия и много хороших друзей.